Туй-на

Используя основную теорию традиционной китайской медицины (ТКМ) в качестве своего руководства, «туй-на» является терапией, в которой врач лечит болезнь, применяя манипуляции или определенные инструменты, чтобы стимулировать поверхность тела пациента в некоторых особых областях или точках. Таким образом, ее можно классифицировать как внешнее лечение в рамках практики ТКМ.

«Туй-на» терапия является одним из важнейших компонентов традиционной китайской медицины. В течение тысяч лет терапия «туй-на» играет чрезвычайно важную роль в медицинской помощи.

Функции «туй-на»:

Регуляция Инь и Янь

Все расстройства и болезни в человеческом теле могут быть обобщены теорией Инь и Янь. Патологические изменения, такие как дисбаланс ци и крови, дисфункция инь ци и вей ци все связанны с отсутствием равновесия между инь и янь. Это считается одной из причин заболеваний. В независимости от патогенеза болезни, возникшие патологии вызваны дисбалансом инь и янь. «Туй-на» нацелена на регуляцию состояния инь и янь в соответствии с симптомами болезни, чтобы вернуть организм в состояние баланса инь и янь, и восстановить нормальное функционирование физиологических функций, а так же лечение болезни. В дополнение лечебный эффект может достичь внутренние органы через ци, кровь и меридианы.

Улучшает кровообращение и убирает застои

Застой крови — это патология вызванная нарушением кровообращения, и является фактором возникновения многих болезней. «Туй-на» убирает застои применяя необходимые манипуляции.

1) Улучшает кровообращение.
2) Снижение сопротивления кровотоку
   Прямой эффект «Туй-на» манипуляций это расслабление гладких мышц кровяных сосудов, увеличения их диаметра.
3) Улучшение функций сердца.
   Исследования показали, что методы «Туй-на» могут улучшить сердечную деятельность.
4) Стимулирует микроциркуляцию

Расслабляет связки и убирает застои на меридианах.

Мышечные спазмы, напряжение, отеки, онемение и боль частые симптомы в медицинской практике. «Туй-на» терапия может убрать эти симптомы, расслабляя связки и убирая застои в меридианах, достигая терапевтического эффекта.

Корректировка сухожилий и правка суставов.

Множество расстройств вызваны неправильной анатомической позицией, которая может быть скорректирована внешними манипуляциями. «Туй-на» может корректировать связки и сухожилия, а также суставы с помощью различных манипуляций позволяющих открыть меридианы и убрать блоки в суставах и различных тканях и достичь терапевтического эффекта.

Акупунктура

Акупунктура - методика профилактики и лечения с помощью иглоукалывания. В медицине также используют термин рефлексотерапия. Данный вид лечения широко применяется при различных заболеваниях. Иглоукалывание может избавить от бессонницы и головной боли, кашля и насморка, и даже от алкогольной и никотиновой зависимости. Она давно уже помогает людям, страдающим от ревматических, сердечнососудистых, дерматологических и гинекологических заболеваний. Помогает справиться с депрессией, половыми и пищеварительными проблемами.

Будучи отдельной медицинской дисциплиной, она назначается только после полного обследования и выявления конкретных заболеваний. После чего врач обязан выявить у больного наличие противопоказаний.

Суть методики сводится к воздействию на биологически активные точки организма.

К преимуществам акупунктуры можно отнести то, что во время ее проведения можно использовать и другие метод лечения. Это не вызовет никаких осложнений. Кроме того, наблюдается постепенное улучшение состояния пациента.

Воздействие на точки также улучшает кровоснабжение органов и меняет электрическую активность мозга.

Показания:

-поражения тройничного нерва (лицевой паралич)
-головные боли и головокружение
-боли в спине и шее
- спондилопатия
-боли в суставах
-кривошея
-депрессия
-тремор
-бессонница
-проблемы ЖКТ
-похудание
-растяжения
-синдром грушевидной мышцы
-остеоартрит
-межпозвонковые грыжи
-острые боли в пояснице
-хронические боли в пояснице
-и т.д.